**PERIODEPLAN 2025-2026**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Periode** | **Tema:** | **Innhold:** | **Fokus:** |
| **August** | Tilvenning | Tilvenningsprogram.  Gruppedynamikk.  Min familie | Trygghet  Stopp-regelen  Deling |
| **September**  **Oktober** | Min familie | Høst  Brannvern uke 38  Begreper venn  Gode ord om hverandre  Hjerte samling  Barnekulturuke uke 43  Dette er meg  Min familie  Fellesskap  Trafikk uke 42 | Eldar- og Vanja-dukkene  Lage barnehageregler  Godhet for hverandre  Empati  Vente på tur  Selvhevdelse  Tilhørighet  Likheter/ulikheter  Naffen dukken |
| **November**  **Desember** | Kroppen,  helse og bevegelse | Høst/vinter  Bli kjent med seg selv  (glad, trist sint)  Kropp vs. Hode  Lære om skjelettet  Førstehjelp | Hvile  Mat  Dans  hygiene  Kropp helse syke  Musikk samling  Bevegelse  Henry-dukken  Psyke |
| **Januar**  **Februar** | Eventyr | Vinter  Eventyr prosjekt  «Skinn våtten» | Bli kjent med hva et eventyr er.  Verdier og normer som formidles gjennom dem.  Vi filosoferer – likhet og ulikhet.  Dramatisering |
| **Mars**  **April** | Natur og miljø | Vår  Lære å ta vare på miljøet  Bruke naturen og nærmiljøet  Bytte dag | Miljødetektiv  Ta vare på naturen  Blekkulf  Miljøstasjon- Klær/glass og metal |
| **Mai**  **Juni** | Insekter | Vår/sommer  Velg ut insekter  Fakta bøker/studier  Sommerfest | Leting i naturen  Søke på data  fellesskap |

[**Barnehagens fagområder**](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/)

* [Kommunikasjon, språk og tekst](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/kommunikasjon-sprak-tekst/)
* [Kropp, bevegelse, mat og helse](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/kropp-bevegelse-mat-helse/)
* [Kunst, kultur og kreativitet](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/kunst-kultur-kreativitet/)
* [Natur, miljø og teknologi](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/natur-miljo-teknologi/)
* [Antall, rom og form](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/antall-rom-form/)
* [Etikk, religion og filosofi](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/etikk-religion-filosofi/)
* [Nærmiljø og samfunn](https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/fagomrader/narmiljo-samfunn/)